

## Analyse schwieriger Situationen

| Analysefrage  | Ihre Antwort |
|---|--------------|
| 1. Situation:<br>Was kennzeichnete diese?   |              |
| 2. Schwierigkeit:<br>Was genau stellte für Sie die Schwierigkeit dar?   |              |
| 3. Lösungsansatz:<br>Was hat Ihnen geholfen, diese zu meistern?<br><br>(Welche persönlichen Qualitäten, Kompetenzen und Fähigkeiten, welche Unterstützung von außen war hilfreich?) |              |
| 4. Qualitäten:<br>Welche dieser unterstützenden Qualitäten usw. sind grundlegende, die auch in anderen Situationen hilfreich sein können?   |              |
| 5. Transfer:<br>Was können Sie tun, damit dies Ihnen auch in ähnlichen Situationen zur Verfügung steht?<br><br>Was könnten Sie tun, um sich diese wieder ins Bewusstsein zu rufen?  |              |
| 6. Tipp:<br>Was ist Ihr wichtigster Tipp für den „Krisen-Notfallkoffer“?  |              |

aus: Hofbauer, H.; Kauer, A.: Einstieg in die Führungsrolle – Praxisbuch für die ersten 100 Tage. 8. Auflage, Carl Hanser Verlag, München 2023, S.336f.